



Ústecký kraj



Seniorcentrum POHODA

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Ruská 292/2A, 417 03 Dubí 3 – Pozorka

Tel.: +420 471 212 009, E-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz

Pohodové noviny

prázdninové vydání



15. vydání



ČERVENEC, SRPEN 2020



Slovo úvodem

Paní ředitelka Hana Zeithammerová

Přeji všem klientům a zaměstnancům krásný a pohodový zbytek léta. Všichni se těšíme na nové členy naší rodiny – surikaty. Výběh už mají téměř hotov a já tímto vyhláším soutěž o výběr jména pro tento páreček. V dančí oboře máme přírůstek v podobě 6. mláděte. Aktivizační tým přivítal nové partáky – Osmáky Toma a Jerryho.

ŘÍKAJÍ O NÁS

Reakce na Canisterapii

Irena Kronbergerová Tohle je krásné a mělo by to být všude. Mám zvířata, třetího pejska a za posledních 20 let celkem bylo 22 zachráněných koček, teď 7, vodní želvu a vždy ještě nějaké to zvířátko bylo, morče, králíček, drobnější hlodavci, ptáčci, rybky a africké šneky. Vůbec si neumím představit, že bych někdy bez těch zvířat byla, nezabořit prsty do toho jejich kožíšku, doslova dát čumák na čumák, takovým jako já, to musí nesmírně chybět. Veliké díky, že se tohle umožní ♥

Helena Šimonová-Sobotová Úžasná práce, tohle bych udělala všude v domovech pro seniory

(zdroj – facebooková stránka Seniorcentra Pohoda (Máte také co říct? Napište na email: socialni@seniorcentrum-pohoda.cz Děkujeme)



Ochranná opatření

Vážené rodiny a přátelé našich klientů,

Stále podle nařízení vlády **trvají**

ochranná opatření (viz příloha)

1. Pouze 2 lidé na návštěvě

2. Roušky po celou dobu návštěvy

(personál také nosí roušky)

3. Desinfekce rukou u recepce

4. Vyplnění dotazníku o bezinfekčnosti na recepci

5. 2m odstup od ostatních

6. Návštěvu uskutečnit venku nebo v kavárně.

PROTO JSME PRO VÁS OTEVŘELI KAVÁRNU V DRUHÉ BUDOVĚ. PRO VEŘEJNOST V ODPOLEDNÍCH HODINÁCH.

Prosíme o dodržení ochranných opatření a maximální ohleduplnost. Děkujeme

V případě nejasností volejte 775 66 55 86.

Mgr. Radka Tížková
Vedoucí sociálního úseku

Přijatá opatření proti nákaze
v našem domově pro seniory

- **jsme bez nákazy**

- **přijímáme nové klienty**



OTEVŘENA KAVÁRNA PRO VEŘEJNOST!

Vážení příznivci našeho Seniorcentra,

naše kavárna je v provozu i pro Vás, milé návštěvy ♥

Vezměte své blízké do naší kavárny a vychutnejte si naše espresso, dortíček, zmrzlinový pohár nebo domácí limonádu.

TĚŠÍME SE NA VÁS.



Seniorcentrum POHODA
Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Ruská 292/2A a Ruská 326, 417 03 Dubí 3 - Pozorka
Tel.: +420 471 212 009, E-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz

KAVÁRNA

U DVOU PŘÁTEL



Ruská 292/2A, 417 03 Dubí 3 - Pozorka
tel.: +420 471 212 009, e-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz





Seniorcentrum POHODA

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Ruská 292/2A a Ruská 326, 417 03 Dubí 3 - Pozorka
Tel.: +420 471 212 009, E-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz

PROVOZ KAVÁRNY

PONDĚLÍ	14:30 – 17:30
ÚTERÝ	14:30 – 17:30
STŘEDA	16:00 – 17:30
ČTVRTEK	16:00 – 17:30
PÁTEK	14:30 – 17:30
SOBOTA NEDELE	zavřeno

OMLUVTE PŘÍPADNE ZMĚNY PROVOZU KAVARNY. DĚKUJEME

Ruská 292/2A, 417 03 Dubí 3 - Pozorka
tel.: +420 471 212 009, e-mail: info@seniorcentrum-pohoda.cz

**VÍKENDY OTEVŘENO DLE
NÁVŠTĚVNOSTI**



Každý den jiná nabídka – například tento víkend:

SPECIÁLNÍ NABÍDKA

DNE:

🍩 Sachr dort 🍰 35 Kč. Zmrzlinový pohár 30 Kč, Zmrzlina do kornoutku 12 Kč 🍷, Vafle se zmrzlinou 30 Kč 🍩🍰, Domácí limonáda - Limetková nebo Malinová - 15 Kč ❤️🍷

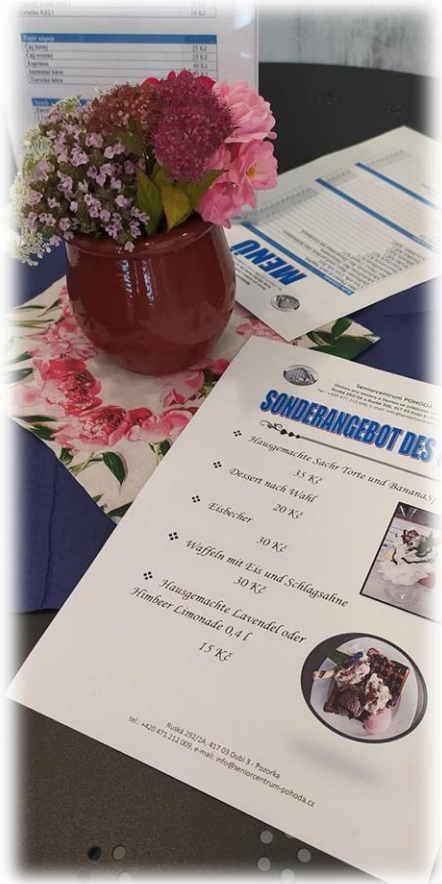


NOVINKA:

Ledová káva (zmrzlina, šlehačka, topink)

35 Kč







Kulturní aktivity *srpen 2020*

2. 8. Filmový klub - dle výběru klientů

*11.8. Výlet vláčkem Humboldt po městě
Teplíce a Lázeňských domech v 9. 00 hod*

*18.8. Výlet vláčkem Humboldt okolí
Teplicka a další zajímavá místa
v 9. 00 hod*

21.8. Zeměpisné kvízy - svět s Mirkem

*28.8. Výlet -Šanovská Mušle +
KONCERT*

23.8. Tvoříme letní motivy s Marií

*30.8. Skupinové cvičení se
šátky při hudbě s Janou*

Trocha historie

červenec

Červenec je sedmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má a vždy měl 31 dní.

Červenec začíná stejným dnem v týdnu jako duben a v přestupném roce začíná a končí jako leden.

V původním římském kalendáři byl jeho název Quintilis, tedy „Pátý“. V roce 44 př. n. l. byl Julius Caesar zavražděn a poté římský senát na návrh Marka Antonia změnil na počest Julia Caesara název měsíce, ve kterém se Julius Caesar narodil, Quintilis na Julius. Tento měsíc patří do velkých letních prázdnin všude tam, kde je léto. Název červenec je vlastně původně malý červen, přípona zde vyjadřuje následnost, červenec následuje po červnu.

Etymologie měsíce červenec: navazuje na měsíc červen, kdy začíná zrát první ovoce červené barvy. Červenec označuje období, kdy už je všechno červené ovoce, které ještě jen začalo zrát v červnu, už zralé.

Červenec také může být slangový název pro načervenalou rudu, wurtzit.

9

1. sobota v červenci - Mezinárodní den družstev

2. neděle v červenci - Evropský den koupání v řekách

poslední pátek v červenci - Mezinárodní den systémového administrátora

2. červenec - **Světový den UFO** - Chtěla jsem tu poznamenat jednou větou, o co jde, ale tak jsem se do UFO zabrala, že z toho vznikl samostatný příspěvek Dne 2. července je Světový den UFO.

5. červenec - **Mezinárodní den objetí zdarma** - V tento den (anglicky Free hugs) se lidé po celém světě na ulici objímají. V době koronavirové to není úplně vítané, ale jinak určitě dobrý nápad. A jak vznikl? Za nápadem stojí Juan Mann, který při příletu do Sydney viděl, jak se na letišti všichni objímají a vítají se svými blízkými, ale on se neměl s kým obejmout. Vyrobil si transparent s nápisem "Free hugs" (objetí zdarma), postupně k němu začali chodit lidé a objímat ho.

5. červenec - Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje - Státní svátek

6. červenec - Den upálení mistra Jana Husa - Státní svátek

6. červenec - Světový den polibku

6. červenec - Světový den Tibetu

9. červenec - Světový den veterinárních lékařů

11. červenec - Světový den populace



14. červenec - Mezinárodní den alternativ ke spalovnám
17. červenec - Světový den emoji
18. červenec - **Mezinárodní den Nelsona Mandely** - Právě 18. července roku 1918 se narodil Nelson Mandela, první černošský prezident Jihoafrické republiky.
20. červenec - **Mezinárodní den šachu** - Jelikož sama šachy prodávám, nemohla jsem tento významný den přehlédnout a více se jím zabírám v příspěvku Dne 20. července je Mezinárodní den šachu.
24. července - Na tento den přesně ve 4:36 hodin vychází v roce 2021 úplněk
28. červenec - Světový den boje proti žlutence
29. červenec - Mezinárodní den tygrů
30. červenec - Mezinárodní den přátelství

1899 – V Ústí nad Labem byla slavnostně zahájena **tramvajová doprava** využívající elektrické tramvaje.

1968 – Vedení KSČ bylo pozváno do Varšavy na **jednání s ostatními zeměmi Varšavské smlouvy** o poměrech v ČSSR

1990 – Prezidentem Československa byl zvolen **Václav Havel**.

1357 – Karel IV. položil základní kámen **Karlova mostu** v Praze.

1960 – Národní shromáždění Československé republiky přijalo **socialistickou ústavu**. Stát byl přejmenován na **Československá socialistická republika** a současně byl podstatně a proti pravidlům heraldiky změněn jeho **státní znak**.

1933 – V Německu byly zakázány všechny politické strany kromě **NSDAP**.

1991 – Z českých složek Sboru národní bezpečnosti vznikla **Policie České republiky**.

1908 – V Londýně byla založena **Mezinárodní plavecká federace**.

1895 – V **Teplícih** byl zahájen provoz elektrické tramvaje, první na českém území.

1750 – Zemřel německý skladatel a varhaník **Johann Sebastian Bach** (* 21. března 1685)

1840 – Narodil se **Edward Drinker Cope**, americký anatom a paleontolog († 12. dubna 1897).

1915 – Začala devatenáctiletá americká okupace **Haiti**.



Trocha historie

srpen

Srpen je osmý měsíc roku gregoriánského kalendáře. Má 31 dní. České jméno pochází pravděpodobně od slova srp, což býval hlavní nástroj užívaný v raném zemědělství při sklizni obilí (tedy při žních), žně pak obvykle končily právě v osmém měsíci kalendářního roku.

V původním římském kalendáři (republikánském) byl název tohoto měsíce sextilis („šestý“) a měl celkem 29 dní. Při reformě kalendáře Gaiem Iuliem Caesarem roku 46 př. n. l. získal měsíc sextilis navíc jeden den, takže čítal dohromady třicet dnů.

Při Augustově opravě tohoto kalendáře roku 8 př. n. l., kdy byla upravena určitá nepřesnost v počítání juliánského kalendáře římskými pontifiky, navrhl Senát, aby byl měsíc sextilis přejmenován na augustus na počest reformátora kalendáře. Rozšířený názor říká, že z důvodu, že se nepovažovalo za dostatečně uctivé, aby měsíc pojmenovaný po současném císaři měl méně dní než měsíc pojmenovaný po Juliu Caesarovi, dostal i měsíc augustus navíc jeden den, který byl následně ubrán z měsíce února, který od té doby má jen 28 (nebo v přestupném roce 29) dnů. Ale jsou některé indicie napovídající, že srpen měl 31 dní už po juliánské reformě.

Aby neměly tři měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince, a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců.

2. srpen - **Den suchého zipu**

3. srpen - **Den vodního melounu**

6. srpen - **Světový den boje za zákaz jaderných zbraní**

6. srpen - **Mezinárodní den boje lékařů za mír**

7. srpen - **Den odpuštění** strašně spravedlivě, jak dobře děláte. Není to hloupé? Zkuste odpustit každému, ke komu cítíte cokoliv negativního a uvidíte, jak se budete cítit skvěle! Ne nadarmo se říká, že hlupáci se mstí, zatímco chytrí odpouští.

8. srpen - **Mezinárodní den ženského orgasmu**

9. srpen - **Mezinárodní den původního obyvatelstva**

12. srpen - **Mezinárodní den mládeže**

13. srpen - **Den leváků**

13. srpen - **Den šicích strojů**

15. srpen - **Den relaxace**

15. srpen - **Mezinárodní den energy drinků**

19. srpen - **Světový den humanitárních pracovníků**

23. srpen - **Mezinárodní den památky obětí obchodu s otroky**

23. srpen - **Evropský den památky obětí stalinismu a nacismu**



28. - 29. srpen - **Evropská noc pro netopýry**
29. srpen - **Mezinárodní den proti jaderným zkouškám**
30. srpen - **Mezinárodní den obětí násilného zmizení**

- 1870 – Narodil se český katolický kněz a lidovecký politik **Jan Šrámek** († 22. dubna 1956), v letech 1940–1945 předseda londýnské exilové vlády.
- 1914 – **První světová válka**: Francie vypověděla válku Rakousko-Uhersku.
- 1934 – Po smrti prezidenta Hindenburga se **Adolf Hitler** jmenoval německým Vůdcem („**Führerem**“).
- 1943 – Druhá světová válka, holokaust: Došlo k **povstání a masovému útěku** z vyhlazovacího tábora Treblinka. Z asi 350 uprchlíků se jich konce války dožilo okolo šedesáti.
- 1944 – Fyzikové Leó Szilárd a Albert Einstein zaslali dopis americkému prezidentovi Franklinu D. Rooseveltovi, ve kterém varovali před možným využitím **atomové bomby** nacistickým Německem.
- 1949 – Narodila se česká dokumentaristka, pedagožka a politička **Olga Sommerová**.
- 1900 – Zemřel **Emil Škoda**, český inženýr a průmyslník (* 19. listopadu 1839).
- 1918 – První světová válka: Bitvou u Amiensu začala tzv. **stodenní ofenzíva**, která vytlačila německé jednotky z většiny okupované Francie.
- 1944 – Druhá světová válka: Sovětský svaz vyhlásil s platností od dalšího dne válku Japonsku, den nato začala **sovětsko-japonská válka**. Byla podepsána **Londýnská dohoda o stáhnutí a potrestání hlavních válečných zločinců Osy**.
- 1370 – Císař Karel IV. udělil městská práva městu **Karlovy Vary**.
- 1480 – Dva dny po dobytí Otranta Turci povraždili všechny zajaté muže, kteří odmítli konvertovat k islámu. Katolická církev je ctí jako **mučedníky z Otranta**.
- 1880 – V Kolíně nad Rýnem dostavěli **katedrálu sv. Petra** (na obrázku).
- 1900 – Boxerské povstání: Ozbrojené síly osmi velmocí pronikly do Pekingu a prolomily **obležení diplomatické čtvrti**.
- 1920 – Sovětsko-polská válka: V bitvě u Varšavy padl populární polní kaplan polské armády **Ignacy Skorupka** (* 31. července 1893).
- 1980 – Lech Wałęsa vedl stávkou v gdaňských loděnicích v Polsku, což později vedlo ke vzniku odborového hnutí **Solidarita**.
- 2000 – V Řecku havaroval **let Helios Airways 522**, všech 121 osob na palubě zahynulo. Příčinou havárie bylo nesprávné nastavení natlakování kabiny.



RUBRIKA – ZAMĚSTNANEC MĚSÍCE



Zaměstnancem měsíce se stala **Anna Kolomazníková –
recepční.**

Paní Kolomazníkovou známe všichni jako paní v recepci, která o všem ví, všechno zařídí a v její přítomnosti vše perfektně funguje. Narodila se v Dubí v kolonii, vyrůstala tam a žije tam i teď. V životě jí bavil především sport a zahrada. 20 let pracovala jako recepční v Beethovenu. Proto má takové zkušenosti a přesně ví, jak má práce recepční vypadat ☺. Také velmi dobře ovládá německý jazyk. Jak sama říká: „je to fajnová práce, jsem na ní zvyklá, musím mít kolem sebe lidi.“ Jak všichni víme, paní Kolomazníková má dceru, která je ředitelka celého Domova a také dvě vnoučata.

Interview s klientem

Tentokrát s manželi Krügerovými

Dobrý den, jak se Vám daří?

Daří se celkem dobře, jsme zabezpečeni.

Odchud pocházíte?

Pocházíme z Drážďan od svatby.

Pani: Já pocházím z okolí Zitau.

Pán: Já z okolí Berlína. Svatbu jsme měli roku 1955, přesně 30.7. Ale zlatou svatbu slavit nechceme, pojedeme s dcerou na kávu.

Řeknete mi něco o sobě?

Paní: Jsme válečné děti. Otec byl prokurista a jelikož jsme nebyli z dělnické rodiny, bylo obtížné studovat. Vždy jsem chtěla pracovat s dětmi, pracovala jsem jako vedoucí v družině a absolvovala jsem studium pedagogické. Od té doby jsem byla učitelka.

Pán: Studoval jsem technický obor a potom pracoval jako konstruktér v letectví v Drážďanech. Tam jsme oba také sportovali ve volejbalovém družstvu, kde jsme se seznámili.

Každý víkend jsme společně cestovali na sportovní závody. Byly to krásné časy.

A co vaše svatba?

Museli jsme se vzít v létě, abychom splnili podmínky pro převzetí nového bytu. „smích“.

A Vaše děti?

Jedna dcera je již vdaná a bydlí nedaleko.

Jak se Vám tady líbí?

Jsem ráda, že jsem se zbavila těžkých domácích prací, mám zlomenou ruku a nyní se věnuji rehabilitaci. Starám se hlavně o muže, který ztrácí zájem o okolí. Děkuji za rozhovor.

Rozhovor vedla:
Hewerochová Eva



JÍDLLO MĚSÍCE

Za nejchutnější jídlo
měsíce *ČERVENCE* bylo
vyhlášeno:

*Hovězí ragů s kořenovou
zeleninou a vínem,
těstoviny*



Bon  Appetit

Recepty našich klientů

Škvarkové placky s mákem

Klasika našich babiček, která k podzimu neodmyslitelně patří. Nemusíte však hned porážet prase, v dnešní době jsou už čerstvé škvarky lehce k dostání u každého řezníka. Nezapomeňte každou placku posypat řádnou vrstvou máku. Tak chutnají totiž nejlépe.

Ingredience:

- 400 g polohrubé mouky
- 250 g škvarků
- 100 g hladké mouky
- 100 g másla
- 250 ml vlažného mléka
- 2 ks vejce (1 vejce na potřetí)
- 1/2 kostky droždí
- 2 lžíce celého máku + na posypání
- špetka cukru krupice
- špetka soli



Postup:

1. Mouky vzájemně smíchejte a prosejte do velké mísy. Vytvořte důlek a do něj vlijte asi půlku odměřeného vlažného mléka, špetku cukru a rozdrobené droždí. Takto připravený kvásek nechte vzejít na teplém místě, asi deset minut (vždy záleží na okolní teplotě).
2. Následně přidejte vejce, rozpuštěné máslo, špetku soli, celý mák, zbylé mléko a na jemno posekané škvarky. Všechny ingredience opatrně zadělávejte tak dlouho, dokud se těsto přestane lepit ke stěnám mísy. Pokud budete mít pocit, že je těsto příliš tuhé, opatrně přidejte ještě trochu mléka.
3. Hotové těsto poprašte hladkou moukou a přikryjte čistou utěrkou. Nechejte na teplém místě kynout asi hodinu. Po hodině musí být těsto krásně nakynulé a při jemném píchnutí prstem bude těsto lehké jako peřina.
4. Z těsta vytvarujte koule o velikosti golfového míčku, které nechejte na plechu vyloženém pečicím papírem opět kynout dalších 15 minut, pak kuličky jemně rukou splácněte tak, aby výsledné placky byly asi 1 cm vysoké. Potřete je rozšlehaným vejcem a posypejte celým mákem (můžete i trošku soli).
5. Placky pečte v předehřáté troubě na 170°C po dobu 20 minut.

Doporučení:

Veškeré ingredience, které používáte, mějte vždy o pokojové teplotě! Efektu mřížky docílíte tak, že na placky ještě před pečením vytlačíte mřížku pomocí tupé strany nože.



Rady našich babiček a prababiček...

Rady našich babiček: Jak vyžrát nad domácími pracemi?

To, jak si usnadnit každodenní povinnosti, zajímá snad každého. Přinášíme proto ověřené rady, jak zatočit s vodním kamenem, vyžrát nad čmáranice od propisky nebo déle uchovat květiny ve váze.

Neklepnete se!



Nechcete doma zatloukat hřebíky, protože se vždycky klepnete? Přitom stačí tak málo! Sevřete hřebík do kolíčku a za ten ho držte.



Nezakutálí se!



Rozmotá se vám klubko provazu vždycky více, než potřebujete? Nebo se dokonce zakutálí? Stačí najít příhodnou krabičku, udělat do ní díрку a protáhnout konec špagátu. Pokud najdete tu od CD, tak můžete využít i středový trn, na který klubko nasadíte.

19

Pryč s vodním kamenem!



Pokud pořád válčíte s bílým povlakem na nerezových kohoutcích, vyleštíte je úplně jednoduše. Stačí je potřít rozkrojeným pomerančem nebo citronem.



Na propisku s lakem!



Pokud jste omylem čmárli propiskou na památeční ubrus po babičce. Zkuste čáranici přelakovat a pak otřít ubrouskem nebo papírovým kapesníkem.

Odtok protáhne limonáda



Odtéká vám špatně dřez nebo umyvadlo? Nasypte do odtoku prášek do pečiva a zalijte kolou. Následná chemická reakce trubky pěkně protáhne.



Zářivé spáry



Ať drhnete čím drhnete spáry u kachliček už nejsou, co bývaly? Aby byly zase jako nové, vezměte si na pomoc prášek do pečiva a starý zubní kartáček.

Vymáčkněte ji celou!



Aby vám šla lépe ven pasta z tuby, vždy když zadní konec tuby ohnete, zacvakněte ho sponou na papíry, nebude se tak do něj pasta vracet.



Kuchařka bez mastnoty!



Rozhodli jste se vyzkoušet na neděli nějaký nový recept? Jenže máte při vaření upatlané ruce a kuchařka se vám pořád zavírá? Zkuste jednoduchý trik - kýženou stránku jednoduše vecvakněte do ramínka s úchyty a zavěšte na úchytku kuchyňské skříňky.

Zabezpečte nůžky



Bojíte se, že se vaše děti zmocní nůžek a ublíží jimi sobě nebo třeba záclonám? Tak to bude nejlepší dát nůžky pod zámek. Nemusíte zamykat celý šuplík, stačí visacím zámkem spojit jejich rukojeti.



Co se u nás dělo o prázdniny

Salón krásy u nás proběhl několikrát, je především u klientek velmi oblíbený ☺



Užili jsme si výlet do Šanovského parku na koncert v mušlí "Krušnohorské dechovky". 🎶🎵🎹🎸🎷❤



Čas trávíme
hodně venku i u
nás na terásce
je krásně ☺



Naše kavárna láká k návštěvě ☺



*Příroda u nás
pučí*



24



*Jeden zabydlený
útulný pokojík k nahlédnutí*



Taneční odpoledne na čerstvém
vzduchu 🧑🏻👩🏻👧🏻



Individuální cvičení s
Táňou a práce s naším novým
interaktivním kamarádem 🧑🏻👩🏻👧🏻



25

Aktivizační Maruška zná všechny klienty jako nikdo v
Pohodě .. proto její individuální práce s klienty je 🏆 📈 ..
také cvičení se klientům s Maruškou moc líbí ❤️



Canisterapie neustále dělá úsměvy lidem na tváři



*Práce naší aktivizační Jitušky -
ergoterapie s přírodními materiály 🌿🌸*



26

Ergoterapie



Dětská skupina Pohoda

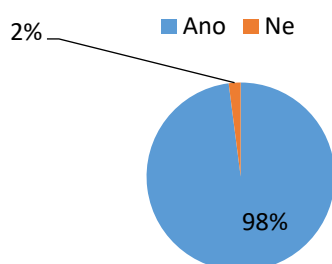
Naše dětičky se učí, vzdělávají se, hrají si, dělají všem radost a hlavně strašně rychle rostou 🤖 Znáte to taky? ❤️



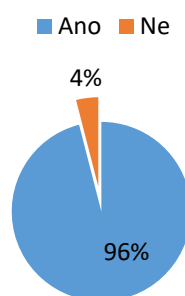
Dotazník spokojenosti

Tento rok jsme všem našim klientům dali dotazník spokojenosti, výsledky dotazníku Vám shrnutě zde představím:

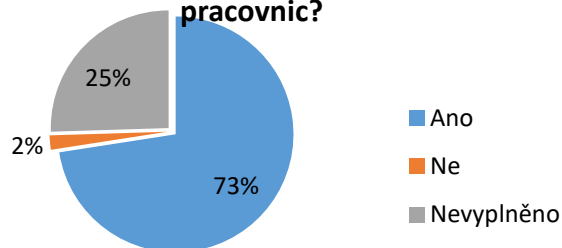
1. Jste spokojeni s prováděním úklidu v našem Domově?



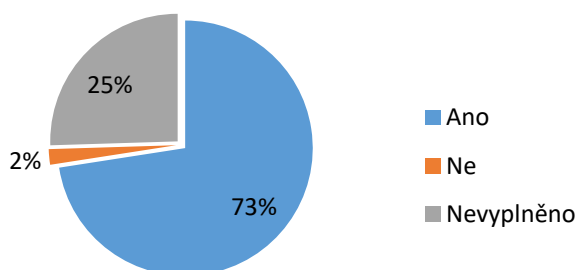
2. Jste spokojeni s vypraným a vyžehleným prádlem?



3. Jste spokojeni s vyřizováním vašich úředních věcí od sociálních pracovníků?



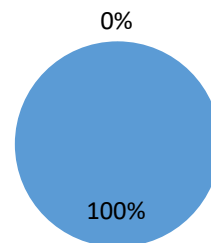
4. Jste spokojeni s vyřizováním vašich úředních věcí od sociálních pracovníků?



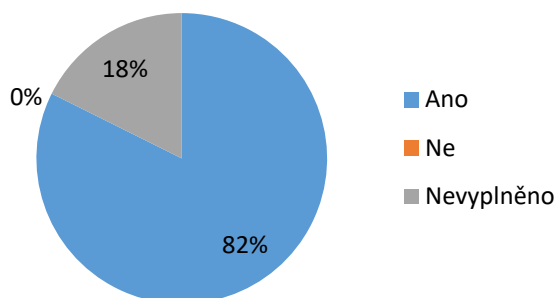
5. Cítíte u nás pocit bezpečí, jistoty a soukromí?

■ ANO - Cítím se zde v bezpečí, mám pocit jistoty a soukromí

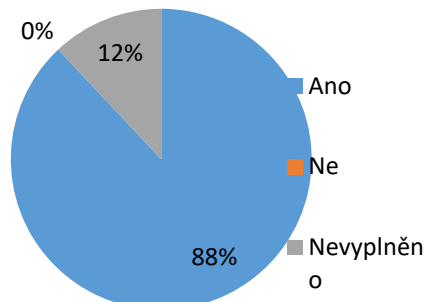
■ NE - Necítím se zde v bezpečí, nemám pocit jistoty ani soukromí



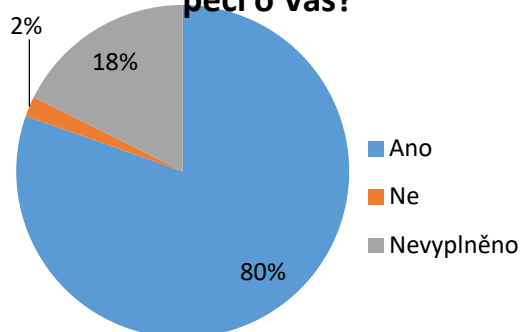
6. Jste spokojeni s jednáním s aktivizačními pracovníky?



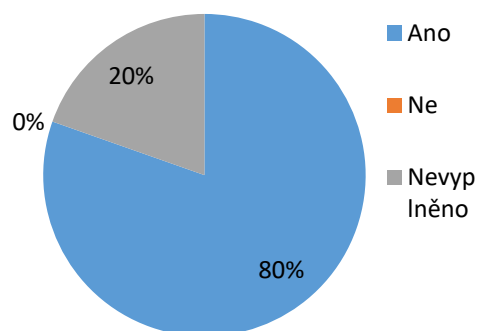
7. Jste spokojeni s kvalitou péče od pečujícího personálu o Vás, z hlediska péče o vaši osobu?



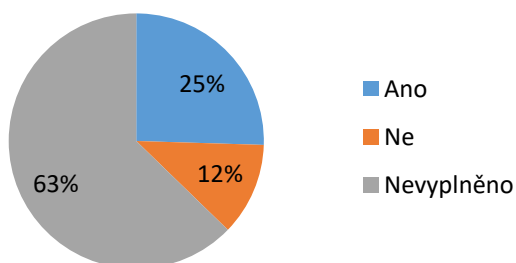
8. Jste spokojeni s dodržováním soukromí a slušného chování při jednotlivých činnostech v péči o Vás?



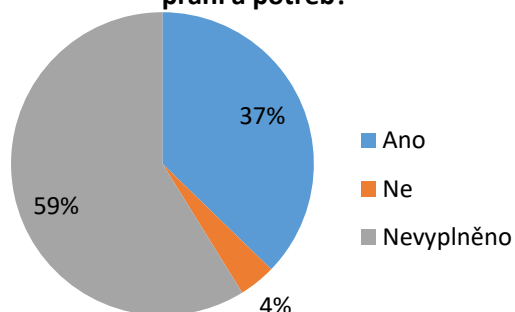
9. Jste spokojeni s kvalitou zdravotních úkonů od zdravotních pracovníků?



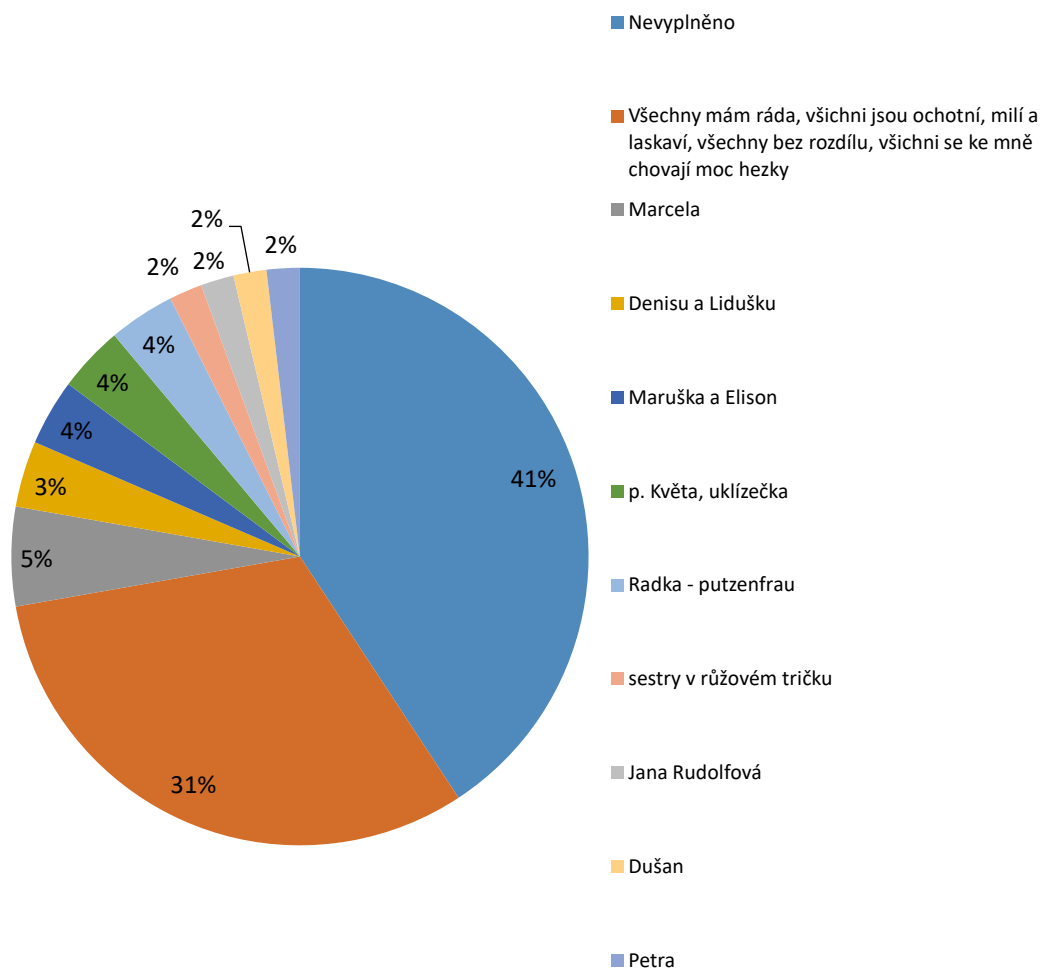
10. Jste spokojeni se svým klíčovým pracovníkem?



11. Pomáhá Vám Váš klíčový pracovník v dosahování vašich cílů, přání a potřeb?



12. Jaký je Váš oblíbený zaměstnanec?



Děkujeme všem za vyplnění dotazníku. Hezká slova a vaše spokojenost nás velmi potěšila. Podněty a vašimi přáními se budeme zabývat.



Ústecký kraj přitvrdil

V Ústeckém kraji musí od pátečního rána nosit lidé roušky v ambulancích například praktických lékařů, v sociálních zařízeních a lékárnách. V nemocnicích jsou roušky povinné z důvodu nařízení vlády v polovině března. O zavedení roušek či jiného zakrytí úst rozhodla ve čtvrtek krajská hygiena kvůli většímu nárůstu počtu nakažených covidem-19 za poslední týden.

„Kdo půjde ke svému obvodnímu lékaři nebo jinému ambulantnímu specialistovi či si koupit nebo vyzvednout léky nebo na návštěvu za svým příbuzným do domova pro seniory, musí mít roušku,“ řekla ředitelka krajské hygieny Lenka Šimůnková s tím, že v kraji za poslední týden přibylo 18 nakažených novým koronavirem.

„Kromě několika nakažených sportovců jde také o dva seniory, a to z Ústí nad Labem a Chomutova,“ upřesnila ředitelka.

Chránit seniory

U seniorů se nepodařilo zjistit, kde se nakazili. „Myslíme si, že by bylo vhodné ochránit osoby, které jsou nejvíce v ohrožení, takže seniory, případně osoby trpící jiným závažným onemocněním,“ doplnila Šimůnková.

Hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček (KSČM) upřesnil, že povinnost nošení roušek ve všech zdravotnických zařízeních a zařízeních sociálních služeb v kraji se týká pouze návštěv.

„Například klienti domovů důchodců či sociálních ústavů roušku mít nemusí,“ řekl Právu Bubeníček, jenž doufá, že jde jen o skokový nárůst, který se podaří zastavit. „Situaci budeme sledovat, a pokud bude potřeba, budeme muset v rámci ochrany zdraví obyvatel kraje přijmout další opatření,“ doplnil hejtman.

Podle střeďečních dat přibylo v kraji za poslední týden 18 nakažených, celkem jich bylo 617.

Zdroj: novinky.cz



!!!!!!!!!!!!!!!!!!POZOR!!!!!!!!!!!!!!!!!!

I když se roušky všude sundávají, sociální a zdravotnická zařízení mají výjimku! **U NÁS JE POVINNOST ROUŠKY NEUSTÁLE NOSIT I OD ! NAŠE OCHRANNÁ OPATŘENÍ JSOU STÁLE PLATNÁ DO ODVOLÁNÍ!!!**

NÁVŠTĚVY SE NEMUSÍ NAHLAŠOVAT, ALE:

- MUSÍ MÍT VŠICHNI ROUŠKU
- JSOU POVOLENÉ MAXIMÁLNĚ VE DVOU OSOBÁCH MAXIMÁLNĚ HODINU
- MUSÍ DODRŽOVAT ODSTUP OD KLIENTŮ A PERSONÁLU MIN. 2 METRY
- NÁVŠTĚVY USKUTEČNIT VENKU NA TERASE NEBO V KAVÁRNĚ
- NA RECEPCI MUSÍ VYPLNIT ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ A PROVÉST DESINFEKCI RUKOU

Děkujeme za ohleduplnost.





**V ČERVNU A ČERVENCI jsme přivítali tyto
nové klienty:**

**Gisela Aulenbacher
Lydia Fürst
Miroslav Honický
Michal Kulík
Květa Kulíková
Bettina Ingrid Zschiesche**

At' se Vám u nás líbí!



33

V měsíci ČERVNU A ČERVENCI nás opustili:

*Dietze Günther Heinz
Henke Carla
Chvalovská Brigitta
Liedtke Günter
Lorenz Karl Heinz*



*Čokoliv jsme na tobě milovali a čemu koliv jsme se obdivovali, trvá a
potrvá v očích všech a ve věčnosti časů." (Tacitus)*

Kdo oslavil v ČERVNU narozeniny

9.6. Esther Hummrich – 90 let

12.6. Milena Prášková

16.6. Elly Christa Hoika – 85 let

20.6. Anděla Kuryláková

22.6. Charlotte Maria Kostmann – 80 let

23.6. Milan Hladík – 90 let

23.6. Alenka Ječmenová – 85 let

26.6. Olga Chládková

26.6. Ruth Erika Piepenburg



34



Blahopřejeme

Kdo oslavil v ČERVENCÍ narozeniny

4.7. Miroslav Bačík
4.7. Květa Kulichová
4.7. Eva Plicková

5.7. Yvonne Mallow
6.7. Alena Voplakalová

14.7. Henriette Luise Brunhilde Knopf
18.7. Bauer Hartmut Christof
23.7. Isolde Erika Koppatschek – 80 let
25.7. Karel Němeček



35



Blahopřejeme



Jaké služby u nás najdete:

Seniorcentrum Pohoda poskytuje dle možností klientům fakultativní služby za úhradu podle Ceníku fakultativních služeb.

Klientům jsou zprostředkovány služby externích pracovníků – kadeřnice a pedikérky. Klient má možnost fakultativních zájezdů, výletů i kulturních akcí, může využít speciálně upravené služební auto či bus pro vyřízení soukromých záležitosti nebo pro odvoz za lékařskými odborníky, kteří nedochází do Seniorcentra, může zažádat o zřízení VOIP telefonu (internetové volání) na pokoj.

Klient má také možnost zapůjčit si mechanický či polohovací vozík, antidekubitní matraci či chodítko.

Dále nabízíme našim klientům využití Rehabilitačních služeb

(Wellness centra):

- ❖ Kneippův chodník
- ❖ Perličková koupel
- ❖ Tělesné skupinové cvičení ve vodě
- ❖ Individuální cvičení ve vodě
- ❖ Tělesné skupinové cvičení v prostoru
- ❖ Klasická ruční masáž částečná
- ❖ Klasická ruční masáž celotělová
- ❖ Cvičení jednotlivce
- ❖ Rašelinové zábaly
- ❖ Bazální stimulace
- ❖ Motoped



Poděkování

Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří nám v této nelehké době pomohli a pomáhají. Ani nemůžeme vypsát všechny, jelikož Vás bylo opravdu hodně.

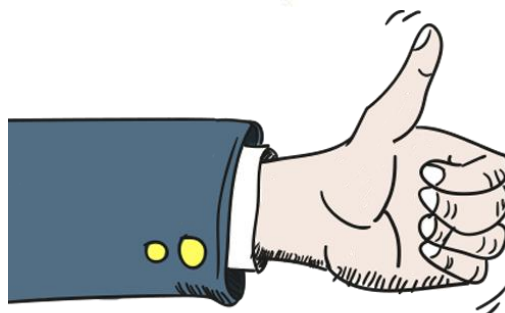
Děkujeme všem našim zaměstnancům za trpělivost, obětavost, pracovat v rouškách za takových podmínek je opravdu náročný úkol. Přece všechno co se dělo okolo musíme konstatovat, že naše Seniorcentrum po celé době bylo bez jediné nákazy. **ZVLÁDLI JSME TO!**

A to i díky Vám všem, kteří jste nám pomáhali.

Děkujeme za vše a doufáme, že již je vše za námi.

Proto prosíme i nadále o dodržení všech opatření.

100%



Pohodová chvílka poezie

Jen pro světlé zítřky

Jen pro světlé zítřky
by si Eva přála
nebýt nahá.
Mít plášť
jen z Adamových doteků.

Jen pro světlé zítřky
bych chtěla namalovat
všechny duše,
které zůstávaly
očím skryté.

Jen pro světlé zítřky
bys mohl obejmout
všechny stromy
svým nekonečným
pohledem.

Jen pro světlé zítřky
se věční na plátne
tváře
se zářivým úsměvem
a radostným
křikem.

Jen pro světlé zítřky
se pálí vzpomínky
na ráj
temně přebarvený
našima očima.

Jen pro světlé zítřky
se volí slzy
jako poslední závan
prosebné naděje.

Jen pro světlé zítřky
nám stojí za to
žít.

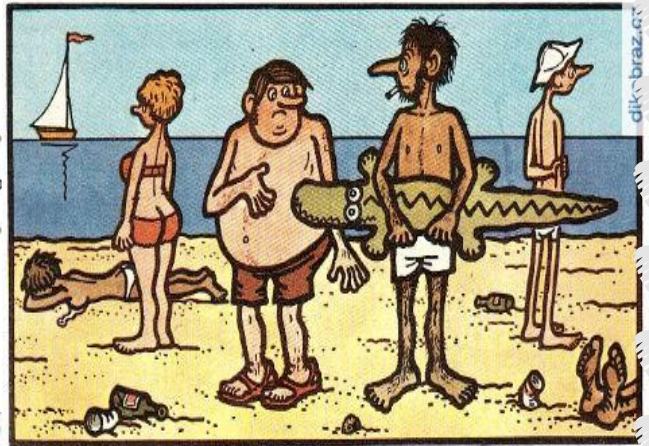


Viviana Mori



VTÍPKY ZE ŽIVOTA

Víte, kdo je na světě nejchytřejší?
Zápalka. Má jen jednu hlavičku a
přece jí to pálí!



„Nuda, co? Nebejt toho strachu v letadle, tak z toho člověk nic nemá!“

Manžel se mě dneska po příchodu z práce zeptal, proč u nás není uklizeno, když jsem byla celý den doma. Odpověděla jsem mu také otázkou, a sice proč nejsme bohatí, když on byl celý den v práci. Dál už se raději na nic neptal...

Rozhovor policisty a zloděje.

Zloděj si nese dva kufry.

Policista: „Co máte v těch kufrech?“

Zloděj: „Ještě nevím, nestihl jsem se podívat.“

Jdou dva slepci vedle sebe, a jeden z nich má dvacetimetrovou bílou hůl, a povídá tomu druhému: „Viděls, jakej jsem si pořídil dalekohled?!“

„Za celý měsíc, co jsme byli na dovolené, nám přelo jen dvakrát. Poprvé deset dní a podruhé dvacet.“



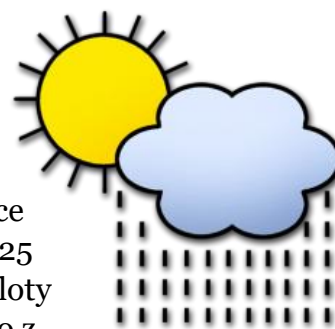
Něco pro děti



40

Předpověď počasí

Po vydatných srážkách a mírném ochlazení na začátku příštího týdne se znovu oteplí a počasí se ustálí. V první půlce srpna by se měly maximální denní teploty pohybovat okolo 25 stupňů. Poté meteorologové očekávají mírné ochlazení. Teploty by ale stále měly přes den zůstat nad 20 stupni. Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který zveřejnil Český hydrometeorologický ústav.



Pranostika

- Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.
- Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.



Trénujeme paměť

KOLIKRÁT JE V RÁMEČKU SLOVO „NOS“?
(čteme všemi směry jako osmisměrku)

N	O	O	S	S	O	O	N	S	S	O	S	N	O
O	O	N	S	O	O	N	O	N	N	S	N	N	N
N	S	O	S	S	O	S	N	S	O	S	N	S	O
O	S	N	S	O	O	S	S	O	O	O	N	S	N
N	N	N	O	O	S	N	O	O	N	S	O	S	O
S	S	O	S	N	O	N	S	S	S	O	O	N	O
O	N	N	O	O	S	N	O	N	N	O	O	S	N



ZÁVĚREM



Milí přátelé a příznivci našeho Seniorcentra,

Prázdniny pomalu končí, ale v našem Seniorcentru aktivity jedou naplno. Letošní letní počasí nám přeje více než loni, kdy bylo opravdu velké vedro mnoho dní. Letos jsme hodně venku, chodíme do bazénu, ale samozřejmě na pitný režim také velmi dbáme. Jezdíme na výlety, do šanovské mušle na hudbu a využíváme krásy lázeňského města Teplice. Rádi Vás také přivítáme v naší kavárničce, která láká k dobrým dortíkům a osvěžujícím limonádám.

Na zahradě se staví a vypadá to, že budeme mít další zvířátka, mimo Toma a Jerryho – nových osmáků. Zooterapie je pro naše klienty výborná věc. Moc se na vše těšíme ☺.

Sledujte naše facebookové stránky Seniorcentra Pohoda.

Vaše
Sociální pracovník
Bc. Pavla Šulcová

Cenzurováno: mírně až vůbec
Tiskárna: kde se dalo
Psáno: více než dvěma prsty, ale skoro všemi deseti
Náklad: to se uvidí, tak akorát
Počet stran: 42
Cena jednoho výtisku: neprodejné



2020/7/24 12:53

